

Sestry se proškolily v ranách, výživě, očkování a resuscitaci

Olomouc – Olomoucké kongresové centrum RCO se v pátek 15. dubna stalo dějištěm čtvrtého ročníku konference sestra v praxi. Letošní návštěvnost se pohybovala kolem tří set účastníků.

Interní Med. 2011; 13(6): v tisku

Program konference byl rozdělen do čtyř bloků. V devět hodin začal první blok přednášek, jejichž společným tématem byly rány. S novinkami v hojení ran seznámila posluchače RNDr. Romana Mrázová, Ph.D., z Vysokomýtské nemocnice. Upozornila na to, že je třeba nepodceňovat výběr materiálu a nebránit se zkoušení nových prostředků, které by mohly být užitečné. Například mezi antiseptickými materiály to je IODOSORB, zastupující málo používaný cadexomer jódu, u kterého se využívá oblíbených účinků jódu s prodlouženým uvolňováním. Doktorka Mrázová spolu s Mgr. Markétou Koutnou z Poradny pro léčbu rány, KARIM, 1. LF UK a VFN Praha, připravily přednášku Řešení bolesti u chronických ran. O tomto tématu se v poslední době diskutuje stále více, přesto se v praxi často opomíjí. Prezentace byla zároveň předmluvou k workshopu Hojení ran v týmu, který byl zaměřen na interaktivní řešení konkrétních příkladů. Mgr. Lenka Gavlasová z Kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava se zabývala využitím produktů vlhké terapie v dermatologii. Na čtyřech konkrétních kazuistikách autorka ukázala možnosti aplikace materiálů vlhké terapie u kožních defektů. První blok uzavřely Libuše Hašková a Zuzana Sýkorová

POŘADATELÉ

- II. interní klinika FN Olomouc
- Česká společnost pro léčbu rány
- Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče VFN a 1. LF UK Praha
- Vysokomýtská nemocnice

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

IV. KONFERENCE SESTRA V PRAXI

15. dubna 2011, Olomouc

z Masarykova onkologického ústavu Brno ukázkou elektronické dokumentace chronických ran, prováděné pomocí modulu „záznam o ráně“ nemocničního informačního systému Greyfox. Tento systém umožňuje zadávat všechny potřebné záznamy v průběhu léčby včetně fotodokumentace, díky čemuž je možné získat i manažerské výstupy.

Po přestávce byl pro přihlášené zájemce připraven workshop Hojení ran v týmu, jehož autorkami byly Mgr. Markéta Koutná a RNDr. Romana Mrázová, Ph.D. Po zkušenostech z loňského roku byl workshop rozdělen do dvou skupin pro začátečníky a pro pokročilé. Účelem bylo přiblížit se co nejvíce skutečnosti a hledat

řešení na základě kolektivní diskuse. Účastníci byli rozděleni do několika týmů. Každý tým si vylosoval kazuistiku a jeden člen se stal pacientem. Úkolem bylo navrhnout co nejefektivnější léčbu rány s přihlédnutím k řešení bolesti na základě subjektivních popisů pacienta, tzn. zvolit nejvhodnější způsob zjišťování bolestivosti.

Druhý blok přednášek byl věnován výživě. Zahájila jej Bc. Monika Labudíková z Hemato-onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc příspěvkem o ošetřování implantabilních portů, centrálních a periferních venózních vstupů, které zajišťují možnost opakované, intenzivní a dlouhodobé aplikace do centrálního systému a také opakovaných odběrů krve. Silikonová membrána portu nabízí 1500–3000 vpichů speciální Huberovou jehlou se skoseným hrotem. Převazy se provádějí zásadně aseptickým způsobem, důležité je věnovat pozornost místu vpichu a sledovat bolestivost. Další přednášející byla MUDr. Mgr. Drahomíra Vrzalová z II. interní kliniky – gastroenterologické a hepatologické Fakultní nemocnice Olomouc, která obeznámila posluchače s možnostmi nutriční podpory v domácím prostředí. Poslední přednáška druhého bloku byla věnována dysfagii a pomůckám při poruchách polykání. Autorky, Mgr. Radka Kovaříková a PaedDr. Ilona Kejkličková, Ph.D., ze soukromé kliniky LOGO, s r.o., Brno, představily poruchy polykání jako interdisciplinární problém, na jehož řešení se podílí otorinolaryngologie, gastroenterologie, interna, ortopedie, neurologie, stomatologie, někdy psychosomatologie a poslední dobou i logopedie. Statisticky bylo

Obrázek 1. Workshop Hojení ran v týmu, jehož autorkami byly Mgr. Markéta Koutná a RNDr. Romana Mrázová, Ph.D.



zjištěno, že 45 % osob starších 75 let trpí poruchami polykání, které jsou způsobeny stářím a různými nemocemi, jež se vzájemně negativně kombinují.

Očkování bylo společným tématem třetího bloku. MUDr. Lubomíra Hozáková z Kliniky infekčního lékařství ve Fakultní nemocnici Ostrava-Poruba hovořila o očkování proti nejčastějšímu infekčnímu onemocnění člověka – chřipce. Složení vakcíny je dáno experty WHO, obsahuje tři kmeny chřipkových virů, dva kmeny chřipky A a jeden kmen chřipky B. Očkování proti sezonní chřipce se doporučuje provádět každoročně. I když nemusí dokonale chránit před malými driftovými změnami viru, které nelze předvídat, alespoň zajistí mírnější průběh onemocnění. Bohužel laická a často i odborná veřejnost považuje chřipku za banální onemocnění, což dokladuje například malá proočkovanost v době poslední pandemie v roce 2009. MUDr. Dana Ondrová, Ph.D., z Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc přednesla příspěvek Očkování jako prevence rakoviny děložního čípku. Je známo asi 30 typů lidského papilomaviru, které postihují oblast genitálií a mohou způsobit změny buněk sliznice děložního hrdla. Rakovina děložního čípku je celosvětově druhým nejčastějším zhoubným nádorem u žen hned po rakovině prsu. V České republice je každý rok diagnostikována u více než 1100 žen a více než 400 pacientek této nemoci podlehnou. U nás jsou dostupné dvě očkovací látky, od roku 2006 vakcína Silgard (Merck) a od roku 2007 Cervarix (GSK). Optimální věk pro očkování je ještě před zahájením pohlavní aktivity, ačkoliv jako prevence karcinomu děložního hrdla se doporučuje i starším ženám. MUDr. Šárka Rumlarová a MUDr. Pavel Kosina, Ph.D., z Kliniky infekčních nemocí, Centra očkování a cestovní medicíny

Obrázek 2. Nácvik resuscitace



Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice v Hradci Králové svým příspěvkem upozornili na preventivní očkování při cestách do zahraničí. Očkování se pak řídí podle destinace, ročního období a aktuální epidemiologické situace. Provedená očkování se zaznamenávají do Mezinárodního očkovacího průkazu a cestovatele je nutné poučit i o dalších možných zdravotních rizicích a jejich prevenci.

MUDr. Bronislav Klementa z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Fakultní nemocnice Olomouc a Kardiologické kliniky FN a LF UP Olomouc zahájil poslední blok přednášek věnovaný resuscitaci. V příspěvku Resuscitace a nové předpisy se věnoval souboru doporučených postupů, které směřují k záchraně postiženého při selhání základních životních funkcí za použití speciálních pomůcek (ALS – Advanced Life Support, rozšířená podpora života). Nové postupy ALS byly zveřejněny Evropskou radou pro resuscitaci na podzim roku 2010. Poslední přednáška konference se týkala specifických požadavků na sociální interakci s nemocnými v intenzivní péči, autorkou byla PhDr.

Andrea Pokorná, Ph.D., z Katedry ošetřovatelství Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně. Problematika komunikace v ošetřovatelství je stále velmi diskutovaná a především v intenzivní péči je velmi důležité ji vést správným způsobem. Obecně platí, že nelze nekomunikovat, veškerý personál by si měl uvědomovat, že s pacienty hovoří i neverbálně, a proto je potřebné přemýšlet o celkovém přístupu, zvláště pokud je personál s pacienty v delším styku.

V průběhu konference probíhal před přednáškovým sálem nácvik resuscitace připravený M. Hubáčkovou, A. Zatloukalem, I. Zdražilovou, P. Hrouzkem, Bc. J. Zapletalovou a J. Marcínkovou z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc. Návštěvníci si mohli na modelech vyzkoušet postupy resuscitace a přiblížit se tak skutečné praxi.

Díky kladným ohlasům a aktivní spolupráci účastníků lze i tento ročník konference považovat za úspěšný.

*Jiří Šefl, Filozofická fakulta UP Olomouc
Bc. Lenka Šeflová, II. interní klinika FN Olomouc*