

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Uměle živěné děti trpí kolikami:

- a) častěji než děti kojené
- b) jen když mají současně ABKM
- c) se stejnou frekvencí jako kojené děti
- d) častěji, pokud se jedná o chlapce

2 Mezi varovné klinické příznaky, které zvyšují riziko výskytu závažné nitrolební komplikace u dětí po úrazu hlavy, nepatří:

- a) porucha vědomí
- b) klinické známky zlomeniny lební báze
- c) hematom ve frontální oblasti
- d) neobvyklé chování dítěte

3 Neorganické neprospívání je téměř vždy důsledkem neadekvátního příjmu:

- a) proteinů
- b) energie
- c) lipidů
- d) stopových prvků

4 Organické a neorganické příčiny neprospívání se mohou vzájemně kombinovat až u:

- a) třetiny případů
- b) čtvrtiny případů
- c) poloviny případů
- d) všech případů

5 Porodní kefalhematom je krvácení lokalizované:

- a) epidurálně
- b) subperiostálně
- c) subdurálně
- d) intraventrikulárně

6 Jaký typ skoliotické deformity je nejčastější?

- a) idiopatická skolióza
- b) kongenitální (vrozená) skolióza
- c) neuromuskulární skolióza
- d) při neurofibromatóze

7 Tíži skoliotických křivek určujeme:

- a) klinickým vyšetřením
- b) stanovení Risserova znamení na rtg snímcích
- c) stanovením Cobbova úhlu na rtg snímcích
- d) senzimetrickým vyšetřením

8 U adolescentních skolióz užíváme nejčastěji metodu operační korekce:

- a) distrakční
- b) translační

- c) kompenzační
- d) trojbodové

9 Vhodnou alternativou roztoku genciánové violeti na ústní formu kandidózy u jednorozčného dítěte je přípravek:

- a) 10% borglycerin
- b) 0,5% glycerolový roztok chlorhexidinu
- c) nystatinová glycerolová suspenze
- d) směs 3 tinktur – „MYGARA“

10 Kyselina salicylová:

- a) je vhodným deskvamačním prostředkem pro děti všech věkových kategorií
- b) se doporučuje v receptuře nahrazovat přípravky s obsahem kyseliny borité
- c) vykazuje hydratační působení shodné s močovinou
- d) se ve formě olejového roztoku do kšice („salicylový olej“) u dětí do 6 měsíců doporučuje nahradit přípravky s obsahem urey (např. urea-emulgel)

11 Přetřénování (overtraining) je:

- a) kvantitativně nebo kvalitativně dlouhodobá zátěž bez adekvátní regenerace spojená s poklesem sportovní specifické výkonnosti a současně poruchami, a to jak v regulaci fyziologických funkcí, tak i psychické oblasti, trvající týdny až měsíce
- b) plánované, systematické a progresivní zvyšování zátěže sportovce s cílem zvýšení celkové výkonnosti, a to jak silové, tak i vytrvalostní
- c) akutní přetížení, bez přiměřeného zotavení s překročením adaptační schopnosti sportovce projevující se akutně vzniklým traumatem endogenního původu
- d) dlouhodobá nesymetrická zátěž, kde některé svalové skupiny jsou vyraženy z fyziologického hybného stereotypu s následkem oslabení, zatímco náhradní svalová skupina je pak přetížena

12 Do nástupu puberty silová cvičení:

- a) nepovolujeme
- b) povolujeme pouze s vlastní hmotností, maximálně se závažím do 10% hmotnosti dítěte
- c) povolujeme se závažím do 30% hmotnosti s přihlédnutím k limitům vyplývajícím z celkového zdravotního stavu a pod dozorem alespoň jednoho rodiče
- d) povolujeme pouze na základě provedeného ergometrického vyšetření specialistou

Správné odpovědi: 1. c 2. c 3. b 4. c 5. b 6. a 7. c 8. b 9. c 10. d 11. a 12. b