

Diferenciální diagnostika obtíží spojených s konzumací mléka u kojenců

MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Klinika dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN Praha – Centrum dětské gastroenterologie, hepatologie a výživy VFN

CoMiSS (The Cow's Milk-related Symptom Score) – skórování symptomů spojených s mlékem, které zahrnují příznaky celkové, kožní, gastrointestinální a respirační, bylo navrženo jako pracovní pomůcka ke zhodnocení vlivu mléka na výše uvedené projevy. Je určeno k úvaze o alergii na bílkovinu kravského mléka jako příčině obtíží. Diagnostické zhodnocení tohoto podezření je však třeba provést eliminačním a následným expozičním testem.

Klíčová slova: CoMiSS, alergie na bílkovinu kravského mléka, kojenecké koliky, regurgitace, stolice, ekzém, wheezing, kašel.

The Cow's Milk-related Symptom – differential diagnosis in infants

The Cow's Milk-related Symptom Score (CoMiSS), which considers general manifestations, dermatological, gastrointestinal and respiratory symptoms, was developed as an awareness tool for cow's milk-related symptoms. It can also be used to evaluate, but does not diagnose cow's milk protein allergy and does not replace a food challenge.

Key words: CoMiSS, cow's milk allergy, infant colics, regurgitation, stool, eczema, wheezing, cough.

Pediatr. praxi 2015; 16(4): 284–285

V kojeneckém věku je častý výskyt obtíží charakteru regurgitací, kolik, poruch vyprazdňování stolice, kožních a respiračních příznaků,

které se objevují u kojených i uměle živěných dětí. Diferenciální diagnostika funkčních příčin a alergie na bílkovinu kravského mléka (ABKM)

je někdy obtížná. Důkazem toho jsou práce, které udávají, že je-li ABKM diagnostikována na základě klinických obtíží je její prevalence udávána kolem 6 %. Pokud je ABKM potvrzována po eliminaci následnou re-expozicí je prevalence ABKM zjišťována nižší (1).

Proto byl skupinou expertů navržen diagnostický panel, který by měl umožnit rozlišení funkčních obtíží od ABKM, resp. určit skupinu dětí, které jsou určeny k dalšímu diagnostickému postupu (2).

Hodnocení

Maximální počet dosažených bodů je 33. Je-li počet bodů 12 a více je diagnóza ABKM pravděpodobná a je třeba provést eliminaci a následnou re-expozici mléku (fyziologické formulí), které jsou exaktním diagnostickým postupem k potvrzení ABKM (3).

Závěr

Skórování pomocí CoMiSS by mělo napomoci k tomu, aby byly patologické klinické projevy dítěte spojeny s kontaktem s bílkovinou kravského mléka, a to vedlo pediatra ke stanovení diagnózy ABKM či jejímu vyloučení.

Literatura

1. Nwaru BI, Hickstein L, Panesar SS, Roberts G, Muraro A, Sheikh A. Prevalence of common food allergies in Europe: a systematic review and meta-analysis. *Allergy* 2014; 69: 992–1007.

Tabulka 1. Hodnocení CoMiSS

Symptom	Body	Hodnocení
pláč	0	≤ 1 hod./den
	1	1–1,5 hod.
	2	1,5–2 hod.
	3	2–3 hod.
	4	3–4 hod.
	5	4–5 hod.
	6	≥ 5 hod.
regurgitace	1	0–2 epizody/den
	2	≥3 –≤5 epizod, malý objem
	3	>5 epizod >kávová lžička
	4	>5 epizod, ½ vypitého množství u méně než poloviny krmení
	5	kontinuální regurgitace malého množství >30 min. u každého jídla
	6	regurgitace kompletního objemu při každém jídle
stolice*	4	tvrdá
	0	normální
	2	měkká
	4	tekutá
	6	vodnatá
kůže	0–6	ekzém
		není
		0
		0
		< 1/3 plochy
		1
		1/3–2/3
		2
		2
		> 2/3
		3
		končetiny
		0
		0
		0
		0
respirace:*	10	bez projevů
		1) chronický kašel
		1
		lehké
2) rýma	2	střední
		2
3) wheezing	3	těžké
		3

*při absenci infekční příčiny

2. Vandenplas Y, Dupont CH, Eigenmann P, Host A, Kuitunen M, Ribes-Koninckx C, Shah N, Shamir R, Staiano A, Szajewska H, Von Berg A. A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. *Acta Pædiatrica*. 2015; 104: 334–339.
3. Koletzko S, Niggemann B, Arato A, Dias JA, Heuschkel R, Husby S, Mearin ML, Papadopoulou A, Ruemmele FM, Staiano A, Schäppi MG and Vandenplas Y. Diagnostic

Approach and Management of Cow's-Milk Protein Allergy in Infants and Children: ESPGHAN GI Committee Practical Guidelines - *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2012; 55: 221–229.

Článek doručen redakci: 20. 6. 2015

Článek přijat k publikaci: 29. 7. 2015

MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Klinika dětského a dorostového lékařství

1. LF UK a VFN v Praze

Ke Karlovu 2, 129 00 Praha 2

fruhauf.pavel@vfn.cz
