

Léčebné Lázně Kynžvart

Základem terapeutických účinků lázeňského léčení je zvláštní a ničím nenahraditelný význam přírodních léčebných zdrojů, které příznivě působí na lidský organismus v určitém lázeňském místě. Mezi ně patří klima, krajina, minerální vody a peloidy. Opakováním procedur, působících fyzikálními procesy na jiné receptory těla pacienta, vznikají podněty, které navodí v CNS posílení adaptačních a otužovacích mechanismů na zátěž.

Léčebné Lázně Kynžvart jsou zařízením s dlouholetou tradicí léčení dětí převážně s respiračními a alergickými onemocněními, a to zejména díky své poloze v překrásné přírodě na jihozápadním svahu okraje Slavkovského lesa se specifickými klimatickými podmínkami, které jsou od roku 2010 uznány jako přírodní léčivý zdroj. Poloha 730m nad mořem přináší umístění nad přízemními mlhami s příznivým prouděním vzduchu mimo exhalace a smog. Dvě meteorologické stanice v areálu lázní opakovaně potvrzují neměřitelné hodnoty oxidu dusíku, oxidu siřičitého a poléťavého prachu, trvale vysokou vlhkost vzduchu a nižší průměrnou teplotu. Za příznivý obsah lehkých záporných iontů ve vzduchu mohou rozsáhlé komplexy smíšených lesů, které lázně obklopují a které mají příznivý vliv na sliznice dýchacích cest, kde napomáhají očištění zvýšené tvorbě hlenu, jeho snazšímu uvolňování a odkašlávání. Vedle klimatu jsou hlavními léčivými zdroji studené, hypotonické, uhličitánové minerální vody – pramen Richard a kyselky s obsahem železa – prameny Helena a Viktor. Režim pobytového dne dětského pacienta je systémově naplánován. Plán zahrnuje naordinované procedury, školní výuku i volný čas malého pacienta. V lázních je dodržován **antialergický režim**.

Indikace pro lázeňskou léčbu v Lázních Kynžvart

Nejvíce je zastoupena indikace XXV (dětí) a V (dospělí) chronické onemocnění dýchacích

cest (recidivující bronchitidy, astma bronchiale, komplikované otitidy až po recidivující bronchopneumonie), intersticiální plicní fibróza, stavy po operacích a všechny druhy alergií. Dalšími indikacemi jsou léčba kožních onemocnění – indikace XXX (dětí) a X (dospělí) (ekzémy, psoriáza); léčba obezity dětí a dorostu – indikace XXIV/2; léčba onemocnění štítné žlázy – indikace XXIV/3 (dětí) a IV/2 (dospělí); léčba onemocnění trávicího ústrojí – indikace XXIII (dětí) a III (dospělí) a od roku 2017 i léčba vybraných onemocnění pohybového ústrojí – XXVII/6, 7 (dětí) a VII/6, 7, 8, 9 (dospělí).

Lázně Kynžvart navázaly v roce 2007 na zkušenosti prim. MUDr. Drahomíry Nečasové a věnují se následné péči v léčbě onemocnění ledvin a močových cest – indikace XXVIII (dětí) a VIII (dospělí) se zaměřením na dysfunkce močových cest a uroterapii. Lázeňskou léčbu navrhuje praktický lékař pro děti a dorost nebo lékař akutního lůžkového oddělení. Lázeňskou léčbu doporučuje odborný lékař.

Nefrourologické indikace u dětí:

XXVIII/1 Recidivující nebo vleklé záněty ledvin a močových cest Dg. N10;N11;N12;N30;N31;

XXVIII/2 Urolitiáza Dg.N20;N22;N23;

XXVIII/3 Stavy po operacích močového ústrojí dle základní diagnózy; **XXVIII/4** Vleklá difúzní onemocnění ledvinových kloubíčků Dg. N02;N03;N04; **XXVIII/5** Stavy po transplantaci ledvin; **XXVIII/6** Funkční poruchy mikce, enurézy.

U dospělých: **VIII/1** Recidivující a chronické netuberkulózní záněty ledvin a močových cest; **VIII/2** Nefrolitiáza bez městnání v močových cestách, nefrokalcinóza; **VIII/3** Stavy po operacích ledvin a močových cest včetně operací endovezikálních; **VIII/4** Chronická prostatitis nebo prostatovesikulitis; **VIII/5** Stavy po transplantaci ledviny při stabilizované funkci štěpu, dárce ledviny.

V komplexní lázeňské léčbě nefrourologických onemocnění dětí i dospělých jsou využity příznivé účinky přírodních léčivých zdrojů (minerální vody, peloid, klima), které kombinujeme s dalšími metodami léčebné rehabilitace a fyzikální medicíny. Cílem je doléčení nebo snížení aktivity, zastavení či alespoň zpomalení progresu chorob ledvin a močových cest u dětí i dospělých.

Léčebné metody a procedury

Balneoprocedury (minerální uhličitá koupel, suchá uhličitá lázeň, peloidní zábaly) přispívají ke zvýšení průtoku krve ledvinami, stoupá diuréza a natriuréza, odplavují se zánětlivé metabolity, dochází k lepšímu hojení jizev pozánětlivých i pooperačních.

Klimatoterapie – je indikována jako řízená terénní chůze po okolí se zařazením prvků nordic walking a je volena tak, aby vycházky a výlety byly nejenom zajímavé, ale aby odpovídaly fyzické kondici dětského pacienta.

Mechanoterapie znamená použití statických či dynamických sil k léčebným účelům (masáže, LTV). Zvyšuje se prokrvení, zlepšuje se výživa tkání a dochází ke zvýšenému odplavování metabolitů, zlepšuje se svalová činnost a dosahuje se úpravy svalového tonu.

Termoterapie a vodoléčebné procedury – střídavé nožní koupele, skotské stříky, Hubbardova lázeň, Hauffeho koupel, přísadové koupele, sauna a bazén. Kombinace kontrastních teplot a tlaku má pozitivní účinek na odolnost organismu. Při střídání vysoce rozdílných teplotních podnětů jsou v těle vytvářeny podněty pro zvýšení imunity, urychlení metabolismu, detoxikační schopnosti kůže a zvýšení funkce hormonální osy.

Fototerapie a elektroterapie spočívá v aplikaci světla, různých typů záření, vysokofre-

kvenčních elektrických proudů (při průchodu tkáněmi si ponechávají pouze tepelný účinek) či pulzní magnetické pole. Patří sem solux, bio-lampa, krátkovlnná diatermie, magnet. Účinky jsou biostimulační s protizánětlivým a analgetickým efektem.

Dietoterapie se při léčbě dětí řídí zásadami racionální dětské výživy s důrazem na pestrost stravy s dostatkem zeleniny a čerstvého ovoce. U dětí s potravinovými alergiemi je sestavován individuální jídelníček ve spolupráci s nutriční terapeutkou, který spočívá v eliminačních dietách.

Psychoterapie a edukace – čtyřtýdenní pobyt v lázních umožňuje individuální psychologický přístup k pacientům a dostatek prostoru na edukaci dětí a jejich doprovodu, praktické zaučení v rehabilitačních technikách a seznámení se s podstatou choroby a se zdravým životním stylem.

Pitná léčba je pravidelný a dózovaný příjem léčebné minerální vody per os. Využíváme fyzikálních a chemických vlastností účinků místních přírodních minerálních vod a jejich vlivu na funkci trávicího a vylučovacího ústrojí. Pramen Richard jako přírodní, slabě mineralizovaná, uhličitá minerální voda slouží k dodržování pitného režimu. Pro pacienty využíváme železitých pramenů kyselek Heleny a Viktora, jejichž diuretický účinek je potencován přírodním oxidem uhličitým, který urychluje resorpci vody, zlepšuje rozpustnost a resorpci vápenatých a hořečnatých iontů, jimž se připisuje protizánětlivé a spasmolytické působení. Pitná léčba ve spojení s pohybovou aktivitou se ordinuje

u dětí od 3 let věku. Množství pramene závisí na základním onemocnění a tělesné hmotnosti od 5 do 30 ml /kg /den. Pacienti pijí minerální vody po doušcích od 10 do 30 minut nalačno rozdělenou do dvou nebo tří denních dávek.

V posledním roce jsme díky laskavé podpoře a spolupráci s lékaři a sestrami z Urologické kliniky VFN a 1. LF UK Praha především doc. MUDr. Radimu Kočvarovi, CSc., FEAPU, as. MUDr. Zdeňku Dítě, FEAPU, MUDr. Marcelu Drlíkovi, FEAPU a kolektivu sester mohli absolvovat stáž, při níž se podařilo získat cenné zkušenosti s metodami **uroterapie**. Naší výhodou je dostatek času, který můžeme těmto metodám, edukaci pacienta i jeho rodičů věnovat v rámci čtyřtýdenního lázeňského pobytu. Provádíme nácvik mikce u funkčních dysfunkcí pomocí myofeedbacku a sledování postmikčního rezidua. **Myofeedback** (biofeedback) je cvičení s použitím zpětné vazby zprostředkované vizuálním (ev. akustickým) korelátem aktivity pánevního dna. Pomocí elektrod nalepených na spodní část hýždí a na stehno cvičícího dítěte jsou snímány elektrické potenciály, které jsou následně převáděny na obrazovku počítače v podobě křivky, či zábavného software. Dítě má tak zpětnou kontrolu při práci se svaly dna pánevního. Dochází k nácviku správného mikčního stereotypu a detrusorosfinkterické synergie. Cílem je dítě naučit uvolnit svalstvo dna pánevního během mikce tak, aby močilo volně, bez postmikčního rezidua. **Sledování efektu léčby** – na začátku a na konci pobytu provádíme uroflowmetrické měření průběhu mikce. Měření se provádí

v co nejpřirozenějším prostředí s podloženými nohama. Hodnotíme tvar křivky průtoku moče v čase.

Závěr – komplexní lázeňská léčba dětí je velmi důležitým článkem v péči o chronicky nemocného pacienta, kterou se dosáhne zlepšení jeho zdravotního stavu bez vedlejších účinků dalších léků na jeho organismus, a to vlivem koncentrace všech ostatních léčebných metod a opatření v klimaticky příznivém prostředí s využitím přírodních léčivých zdrojů a při zachování léčebného farmakologického plánu, stanoveného vysílajícími odborníky. Je škoda, že lázeňská terapie není lékařskou obcí více využívána. Naše zkušenosti ukazují, že opakovaný lázeňský pobyt dětí s chronickými onemocněními přináší velmi dobré výsledky ve snížení výskytu akutních onemocnění a ve zlepšení kvality života dětí. Je těžké zkoumat účinky lázeňské léčby objektivními metodami medicíny založené na důkazech, neboť je léčbou komplexní a multifaktoriální. Přesto vyvíjíme snahu své dobré výsledky prokázat opakovanými klinickými studiemi účinku lázeňské léčby. V současné době probíhá studie pro děti s diagnózou astma bronchiale, kterou jsme připravili pod odborným dohledem doc. MUDr. Víta Petrů a prof. MUDr. Petra Pohunka, CSc., přičemž sledujeme účinky lázeňské léčby po prvopobytu těchto dětí pomocí funkčních vyšetření respiračního traktu, testu astmatu a fyzických testů dle Revendy. Studie bude ukončena a vyhodnocena ve spolupráci s vysílajícími PLDD v roce 2019. V plánu je studie pro vyhodnocení efektu uroterapie během lázeňské léčby u dětí s dysfunkcí močových cest.

LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART



Jediné rodinné lázně v České republice.



**FOTOTERAPIE
ELEKTROTHERAPIE**



**TERMOTERAPIE
VODOLÉČBA**



PITNÁ LÉČBA



KLIMATOTERAPIE



**PSYCHOTERAPIE
EDUKACE**



DIETOTERAPIE



**LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART**

Lázeňská 295, 354 91 Lázně Kynžvart
tel.: +420 354 672 111

e-mail: recepce@lazne-kynzvart.cz www.lazne-kynzvart.cz

