

## Co může stomatolog říci pediatrům?

**doc. MUDr. Romana Koberová Ivančaková, CSc.**

Stomatologická klinika, LF UK a FN Hradec Králové

O zubním kazu toho již bylo napsáno mnoho. Je to nejčastější, chronické, infekční, nepřenositelné onemocnění postihující populaci celého světa. Jedná se o cukry potencionované onemocnění, které má společné rizikové faktory s jinými nepřenositelnými chorobami, v jejichž etiologii hraje významnou roli nadměrná konzumace cukru, jako jsou kardiovaskulární choroby, cukrovka a obezita. Zvláště závažné je onemocnění zubním kazem u dětské populace, především u předškolních dětí, tzv. kaz v časném dětství (angl. Early childhood caries). Jeho závažnost a následné komplikace jsou u některých dětí alarmující. Ačkoli jsou příčiny zubního kazu známé, malé dítě je v tomto ohledu zcela zá-

vislé na rodičích, na tom, jak důsledně budou rodiče dbát na pravidelnost preventivních opatření a preventivních prohlídek u zubního lékaře. Pediatr, je ten, který dítě vidí nejdříve, vidí ho mnohem častěji než zubní lékař, a to především v prvním roce věku, kdy se formují základní hygienické a výživové návyky. Má možnost pohovořit s rodiči nejen o zdravotní prevenci, ale také o prevenci zubního kazu, neboť zdravé dítě se zdravým chrupem úzce souvisí.

Léčba zubního kazu a jeho komplikací představuje u dětí a mladistvých enormní zátěž pro dítě, rodiče a celou společnost po stránce zdravotní, finanční a sociální. Základ preventivních opatření spočívá ve zlepšení

zdravotně preventivní gramotnosti rodičů/pečujících osob a zdravotnických pracovníků včetně pediatrů zaměřené na snížení dětmi přijímaných volných cukrů v potravě a nápojích, pravidelné čištění zubů a každodenní aplikaci fluoridů.

Cílem předkládané publikace Doporučení České společnosti pro dětskou stomatologii je podat čtenářům nový, ucelený a komplexní pohled na prevenci zubního kazu u dětí a dospívajících. Obsah textu je v souladu s aktuálními doporučeními České společnosti pro dětskou stomatologii, European Academy of Paediatric Dentistry a International Association of Paediatric Dentistry.