

SVĚTOVÝ TÝDEN KOJENÍ 1.-7. SRPNA 2003

MUDr. Anna Mydlilová

Národní laktační centrum, Laktační liga, Fakultní Thomayerova nemocnice Praha

Každým rokem vyhlašuje WABA – Světová aliance na podporu kojení první týden v srpnu Světovým týdnem kojení. I ČR se již několik roků na jeho oslavě podílí. Letošním tématem bylo Kojení v globalizovaném světě.

Kojení v globalizovaném světě

Společným cílem světového hnutí propagující kojení při přípravě oslav Světového týdne kojení 2003 je ochrana, propagace a podpora kojení a nejlepší možné doplňkové stravy kojenců a malých dětí.

Současný trend globalizace je založen převážně na vybudování jednotné světové ekonomiky, takže globalizace vytváří svět, který je stále více ovládan obchodními smlouvami, prioritami světových obchodních organizací a ekonomickými zájmy mezinárodních korporací, které nejsou odpovědné vládě a které se potřebami matek a dětí nezabývají.

V globalizovaném světě musí zákonodárci čelit stále novým překážkám, které brání dodržování Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka a následujících relevantních rezolucí WHO – Globální strategie výživy kojenců a malých dětí, kterou přijala i ČR. Je vždy snazší něco přijmout, než ve skutečnosti tato doporučení dodržovat.

Kojenci a malé děti mohou regulovat množství, nikoliv kvalitu potravy. Často jsou vystaveni mylným názorům rodičů a i mezi autoritami přetrvávají zastaralé názory o některých aspektech výživy. Bohužel tradice má často větší vliv než vědecká doporučení, čehož dokladem je i fakt, že 2/3 dětí v ČR nejsou živěny dle doporučení WHO. Přitom výživa v raném věku má dlouhodobý vliv na zdravotní stav v dospělosti, protože chyby ve výživě v raném věku změní geneticky nastavený vývojový proces, tzv. programování.

Proto by se rodiče i zdravotníci měli s touto strategií seznámit a hlavně ji v praxi podporovat a dodržovat.

Cíle Světového týdne kojení 2003 jsou:

- rozpoznat výhody a nevýhody, které přináší globalizace pro kojení
- využít maximálně možnosti globální komunikace při vzdělávání lidí o výhodách kojení a vhodné komplexní výživě a nevýhodách umělé výživy
- podporovat a řídit se Globální strategií pro výživu kojenců a malých dětí
- bránit oslabování Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka a následných rezolucí WHO
- spolupracovat s potenciálními členy při vytváření občanských spolků bojujících za světový mír, spravedlnost a zdraví pro všechny
- myslet globálně a spolupracovat lokálně se všemi sektory společnosti při ochraně, propagaci a podpoře kojení.

Co vlastně tato Globální strategie výživy kojenců a malých dětí požaduje?

- výlučné kojení do šesti měsíců
- podpora BFHI – Baby Friendly Hospitals Initiative (v ČR 34 BFH, 26 % dětí má šanci, že se narodí v BFH)
- pokračování v kojení s doplňkovou stravou dva roky nebo déle
- nemléčný příkrm zavádět po ukončení šestého měsíce (ne dříve, ne později s výjimkou alergie)
- nemléčný příkrm:
 - správně načasovat (není důvod zavádět dříve)
 - přiměřený
 - správně podaný – lžičkou, z ruky, ne z lahve

Příkrm zavedený před šesti měsíci věku nemá žádný efekt pro růst, vytlačuje mléko z výživy, z výživového hlediska je méně kompletní, protože biologická dostupnost živin je z příkrmu horší.

Jaká je situace v ČR?

V ČR se sice prodlužuje délka kojení. V roce 1980 bylo v šesti měsících kojeno 7,4 %, v roce 2001 28,4 %. Přesto však 70 % českých dětí není živěno dle doporučení WHO.

Daleko horší je situace v zavádění jiných tekutin a příkrmů.

Podle jedné studie v ČR:

- 64 % dětí dostává čaj v době, kdy by mělo převažovat výlučné kojení, 11 % již v prvním měsíci, přitom čaj má inhibiční účinek na vstřebávání železa (proto je tolik českých dětí anemických) a omezuje příjem mléka
- 74 % dětí dostává ovoce v období, kdy by mělo převažovat mléko
- 80 % dostává zeleninu
- 44 % kaše.

Budou mít i české děti šanci, že se budou rodit jen v BFH? Norsko, Švédsko má 100 % BFH porodnic.

Budou mít české děti šanci, že i v praxi se dočkají dodržování Globální strategie výživy kojenců a malých dětí?

Budou mít české děti opět ve svém průkazu to, co v 50. letech minulého století:

„Mateřská láska a mateřské mléko jsou nenahraditelné“ a my dodáváme, že i láska otcovská!

*Více o Světovém týdnu kojení na
www.kojeni.cz + MaMiTa*