

Přehled regionálních doporučení pro prevenci potravinové alergie

MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu, 1. LF UK a VFN Praha

Dřívější guidelines doporučovaly vyhýbat se obvyklým potravinovým alergenům v průběhu těhotenství a laktace a jejich zavádění mezi 1. a 3. rokem. Současná doporučení pro prevenci potravinové alergie nedoporučují eliminaci potravin v graviditě. Je doporučováno jejich časné zavádění, nejlépe po ukončení exkluzivního kojení.

Klíčová slova: potravinová alergie, prevence.

Overview of regional recommendations for the prevention of food allergy

Earlier guidelines recommended avoidance of common food allergens during pregnancy and lactation and delaying the introduction of allergenic foods in children aged between 1 and 3 years. Recent guidelines for allergy prevention recommend diet without eliminating of allergenic foods during pregnancy or breast-feeding. Early introduction of allergenic foods is recommended by most guidelines for allergy prevention after a period of exclusive breast-feeding.

Key words: food allergy, preventive.

Zkratky

AAAAI – American Academy of Allergy, Asthma & Immunology,

ACAAI – American College of Asthma, Allergy and Clinical Immunology,

ASCIA – Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy,

CSACI – Canadian Society of Allergy and Clinical Immunology,

EAACI – European Academy of Allergy and Clinical Immunology Allergy and Clinical Immunology,

JPGFA – Japanese Society of Pediatric Allergy and Clinical Immunology,

AA – alergická anamnéza,

AD – atopická dermatitida,

PA – potravinová alergie,

RA – rodinná anamnéza.

Literatura u autora

a na www.pediatriepropraxi.cz

Tab. 1. Přehled vyšetřovaných nemocí

Region	Evropa	Amerika	Austrálie	Asie
doporučení	EAACI 2020 (1)	AAAAI, ACAAI, CSACI 2021 (2)	ASCIA 2017 (3)	JPGFA 2020 (4)
kojení	exkluzivní kojení do 6. měsíce, i dále kojení do 2 let	exkluzivní kojení: není asociace mezi kojením a prevencí PA	kojení do 6. měsíce i déle	není asociace mezi kojením a prevencí PA
definice rizika	alespoň jeden rodič a/nebo sourozenec s AA	těžká AD AD + AA v RA	těžká AD alergie vejce	AD
těhotné/kojící	nevyhýbat se potravinovým alergenům	není doporučena eliminace alergenů v dietě matky	není doporučena eliminace alergenů v dietě matky, 3x týdně rybí olej	není doporučena eliminace alergenů v dietě matky
solidní strava	4.–6. měsíc		kolem 6. měsíce, ne před 4. měsícem	kolem 5. měsíce
alergeny	arašídý a vařené vejce od 4.–6. měsíce	arašídý a vařené vejce kolem 6. měsíce	vše vč. arašídů (zavedení < 12. m.) a vařených vajec (zavedení < 8. m.) snižuje riziko PA	není doporučeno oddalovat expozici
formule	nedoporučují se hydrolyzované formule	nedoporučují se hydrolyzované formule nebo eliminace potravin	není-li možné kojit: standardní formule	není prokázán efekt hydrolyzátů na oddálení PA
poznámka	žádná doporučení pro i proti suplementaci vitaminy, rybím tukem, prebiotiky, probiotiky a synbiotiky u těhotných i kojenců	pestrá strava jako prevence PA, ne prebiotika a probiotika		v těhotenství se nedoporučují probiotika



KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA: MUDr. Pavel Frühauf, CSc., fruhauf.pavel@vfn.cz

Centrum dětské gastroenterologie a výživy KPDP, Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu 1. LF UK a VFN, Ke Karlovu 2, 128 08 Praha

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2022;23(1):82

Článek přijat redakcí: 8. 1. 2022

Článek přijat k publikaci: 12. 1. 2022