

Aktuální pohled na léčbu nehtové psoriázy

MUDr. Gabriela Janoušková

Dermatovenerologické oddělení FN Motol, Praha

Psoriáza je chronické zánětlivé imunitně zprostředkované onemocnění, které postihuje 2–3 % populace. Prevalence postižení nehtů u pacientů s psoriázou se pohybuje mezi 10 až 82 %. Nehtová psoriáza je považována za rizikový faktor vývoje psoriatické artritidy. Odhaduje se, že u pacientů s psoriatickou artritidou jsou nehty postiženy v 80 až 90 % případů. Přestože projevy na nehtech mají závažný negativní dopad na kvalitu života pacienta, bývá nehtová psoriáza často přehlížena nebo neefektivně léčena.

Klíčová slova: nehtová psoriáza, NAPSÍ, lokální a celková léčba, biologika.

Current view on the treatment of nail psoriasis

Psoriasis is a chronic inflammatory immune-mediated disease that affects 2–3% of the population. The prevalence of nail involvement in psoriasis patients ranges from 10 to 82%. Nail psoriasis is considered a risk factor for the development of psoriatic arthritis. It is estimated that 80 to 90% of psoriatic arthritis patients have nail involvement. Although nail manifestations have a serious negative impact on the patient's quality of life, nail psoriasis is often overlooked or ineffectively treated.

Key words: nail psoriasis, NAPSÍ, topical and systemic therapy, biologics.

Úvod

Psoriáza je chronické zánětlivé onemocnění může postihující 2–3 % populace. Postižení nehtů je popisováno u 10 až 82 % pacientů s psoriázou a předznamenává vážnější průběh onemocnění (1).

Izolovaná nehtová psoriáza je přítomná u 5 až 10 % pacientů (2). Postižení nehtů u pacientů s psoriatickou artritidou (PsA) dosahuje až 90 %, přičemž změny na nehtech jsou důležitým prediktorem entezitidy spojené s časnými stadii PsA (3, 4). Možným vysvětlením této vysoké incidence je blízká anatomická lokalizace mezi nehtem a distálním interfalangeálním skloubením, místem manifestace PsA. Některé studie naznačují, že PsA je častěji spojena s nehtovou psoriázou než s izolovanou kožní psoriázou (3). Ne všechny studie však toto zjištění potvrdily. Publikovaná data poukazují na významné ovlivnění kvality života pacientů s projevy nehtové psoriázy,

kteřá představuje významné psychologické zatížení a omezení profesních i každodenních aktivit nemocného. Přestože projevy na nehtech považuje 86 % pacientů za obtěžující, 87 % za esteticky rušivé a 59 % za bolestivé, bývá nehtová psoriáza často přehlížena nebo neefektivně léčena (5).

Klinický obraz

Klinická manifestace nehtové psoriázy souvisí s anatomickou lokalizací postižené části nehtu.

Následkem fokální abnormální keratinizace proximální nehtové matrix dochází k dolíčkování nehtů, prohloubení důlků, červené skvrny v oblasti lunuly, leukonychie (bělavé zbarvení nehtových plotének) a ztráta transparentnosti nehtu souvisí s postižením střední části matrix. Zasažením celé nehtové matrix dochází k drobení nehtů. Při postižení nehtového lůžka mohou být na nehtech patrné

olejové skvrny, třískovité hemoragie, subunguální hyperkeratózy a onycholýza, která je u psoriatických nehtů typicky ohraničena erytermatózním lemlem (6). Podobně jako u kožní psoriázy může být nástup psoriatických změn na nehtech úzce spojen s Koebnerovou izomorfní odpovědí vyvolanou mechanickým traumatem, například při manikúře včetně zastříhování kutikuly, odstraňováním subunguálních nánosů nebo nošením nevhodné obuvi. Od roku 2003 je k objektivnímu hodnocení nehtového postižení používán skórovací systém NAPSÍ (The Nail Psoriasis Severity Index), který hodnotí míru postižení nehtu (7). Celkové NAPSÍ skóre získáme součtem skóre jednotlivých nehtů, které jsou rozděleny na kvadranty a v těchto kvadrantech hodnotíme zvláště přítomnost změn vycházejících z postižení nehtové matrix (leukonychie, červené skvrny v oblasti lunuly, dolíčkování nebo drobení nehtů, skóre 0–4) a nehtového lůžka (ole-



MUDr. Gabriela Janoušková
Dermatovenerologické oddělení FN Motol, Praha
gabina.janouskova@gmail.com

Cit. zkr: Dermatol. praxi. 2023;17(2):78-83

Článek přijat redakcí: 10. 1. 2023

Článek přijat k publikaci: 15. 2. 2023