

Kůže jako zrcadlo duše – adolescentní pacient s těžkou formou atopické dermatitidy úspěšně léčený dupilumabem

MUDr. Michaela Nováková

Dermatovenerologická klinika FNB a 2. LF UK, Praha

Dermatovenerologická ambulance IKEM, Praha

Atopic dermatitis (AD) is the most common chronic inflammatory skin disorder of childhood and adolescence. AD is associated with comorbidities such as asthma, food allergy, allergic rhinitis, mental disorders and skin infections. AD affects physical, psychological and social health, well-being and interpersonal relationships, leading to high levels of psychological stress. AD, thus, has an impact on the physical, social, school, mental and family aspects of adolescents' lives and is associated with several psychiatric disorders. In this case report, we describe successful treatment of severe AD in an adolescent male with dupilumab.

Klíčová slova: atopická dermatitida, kvalita života, adolescent, komorbidita, dupilumab.

The skin as a mirror of the soul: successful treatment of severe atopic dermatitis in an adolescent male with dupilumab

Atopická dermatitida (AD) je nejčastější chronické kožní onemocnění v pediatrické populaci. AD je spojena se zvýšeným rizikem rozvoje celé řady komorbidit, včetně asthma bronchiale, potravinových alergií, alergické rhinitidy, psychiatrických a infekčních onemocnění. AD ovlivňuje fyzické, psychické a sociální zdraví, pohodu a mezilidské vztahy, což vede k psychickému stresu. AD má tedy dopad na fyzické, sociální, školní, duševní a rodinné aspekty života dospívajících a je spojena i s některými psychiatrickými onemocněními. Zde popisujeme případ adolescentního pacienta s těžkou formou AD, úspěšně léčeného dupilumabem.

Key words: atopic dermatitis, quality of life, adolescent, comorbidities, dupilumab.

Úvod

Atopická dermatitida (AD) je nejčastější chronické kožní onemocnění v pediatrické populaci. Celosvětová prevalence AD se zvyšuje ve všech věkových kategoriích. Postihuje až 20 % dětí, 16 % adolescentů (≥ 12 až < 18 let) a 10 % dospělých. Různé faktory, včetně poruchy kožní bariéry, sníženého množství antimikrobiálních peptidů, vrozené imunologické dysbalance (zvýšený počet Th2 lymfocytů) a genetické predispozice, se podílejí na patogenezi AD (1, 2). Středně těžká až těžká forma AD se vyskytuje u 1/3 adolescentů a často je spojena s atopickými i neatopickými komorbiditami. Adolescentní

AD představuje pro pacienty významnou zátěž s negativním ovlivněním kvality života v důsledku chronických, recidivujících svědivých kožních projevů a poruch spánku. Navíc je často spojena s problémy při navazování sociálních vztahů, při udržování studijního výkonu, s šikanou, s depresí, s úzkostí a sebevražednými myšlenkami. Léčba středně těžké až těžké AD u adolescentů může být velmi náročná (1).

Popis případu

Naším pacientem je 18letý (ročník 2005) mladý muž s těžkou formou AD, který je v péči naší kliniky od roku 2022.

Anamnéza

Rodinná anamnéza je pozitivní, dědeček (otec matky) trpí těžkou formou atopické dermatitidy. V osobní anamnéze se kromě výše zmiňované AD vyskytují obstrukční bronchitidy, diagnóza asthma bronchiale nebyla potvrzena. Pacient během svého života neprodělal žádné operační výkony. Má četné potravinové alergie – vejce, drůbeží maso, ryby, ořechy, tropické ovoce a histaminovou intoleranci. Lékové alergie neguje. V chronické medikaci má antihistaminika (desloratadin), která užívá při potížích s AD nebo alergií. Abúzus – nekouří, alkohol nepije. Studuje střední školu automobilní a informatiky, žije s rodiči.