

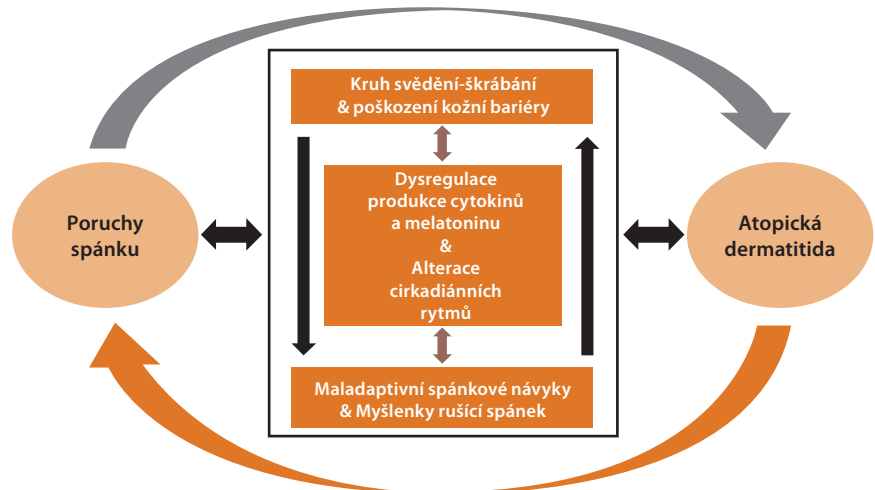
Nynější onemocnění

Pacient trpí těžkou formou AD od kojenického věku (3. měsíc života), iniciálně v predilekčních lokalizacích, se střídáním remisí a exacerbací. V posledních 2 letech udává zhoršení AD, a to zejména v souvislosti se stresem ve škole. Projevy ekzému byly nejvýraznější na nejviditelnějších částech těla, a to v oblasti obličeje, uší a krku. Nález byl komplikován recidivujícími bakteriálními infekcemi a mokváním. Pacient byl stigmatizován, často se vyhýbal školní docházce i sportovním aktivitám, měl poruchy spánku. Byl terčem vtipů a zvědavých pohledů od jeho vrstevníků. Na podzim loňského roku (2022) byl odeslán od ošetřujícího dermatologa a alergologa na naši kliniku ke zvážení zahájení biologické léčby. Maximalizovaná lokální terapie (kortikosteroidní terapie v proaktivním režimu, topické kalcineurinové inhibitory, promazávání emolencií, olejové koupele) nevedla ke kontrole onemocnění. Balneofototerapie (UVB 311 nm, 40 sezení 2020, 30 sezení 2021) byla vždy pouze s krátkodobým efektem. Vzhledem k těžké formě AD a splnění indikačních podmínek byla v listopadu 2022 zahájena biologická léčba dupilumabem. V době zahájení biologické léčby bylo skóre EASI (Eczema Area and Severity Index) 22.1, BSA (body surface area) 20, DLQI (dermatology life quality index) 14, NRS (numerical rating scale) svědění 7, NRS spánek 3, celkové IgE 4988 kU/l. Kožní nález se výrazně zlepšil již po 1. aplikaci dupilumabu a taktéž došlo k úlevě od svědění. Skóre EASI kleslo po 16 týdnech na 3.1, BSA 4, DLQI 2, NRS svědění 2, NRS spánek 0. Pacient je se zavedenou biologickou léčbou velmi spokojen, aplikace zvládá bez obtíží, terapii toleruje bez nežádoucích účinků. Pacientovi se výrazně zlepšila kvalita života, při poslední kontrole s nadšením sděloval, jak byl po 2 letech na lyžařském pobytu a v bazénu a jak moc si to užil, což si v minulosti vzhledem k těžkým projevům ekzému, bolesti a pálení kůže nemohl dovolit.

Diskuze

AD je asociována s poruchami spánku. Objevují se u 47% až 80% dětí a dospívajících s AD, což je v porovnání s běžnou populací výrazně více (10% až 41%). Poruchy spánku jsou širokým pojmem zahrnujícím obtížné

Obr. 1. Předpokládané mechanismy řídicí vztah atopické dermatitidy a poruch spánku (3)



Obr. 2. Fotografie 11/2022 vs. 3/2023

Archiv dermatovenerologická klinika FNB a 2. LF UK

